

## LA COMPLAINTE DU SAC A DOS (24 mars 2020)

Moi, le sac à dos de rando photo

Me voilà remisé dans un bureau

Alors que les beaux jours sont de retour,

J'ai très envie de faire un tour

De dévaler les sentiers

D'écouter les oiseaux chanter

Photographier les paysages

Que j'admire au passage

Mais pour ne pas finir KO

Je vais rester dans le bureau

Pour ne pas être malade

Fini les promenades

Comme par temps de boue

#Restez chez vous



COCCINELLE (27 MARS 2020)

Toi la petite coccinelle  
qui fait la belle  
en allant de fleurs en fleurs  
Tu fais mon bonheur  
pendant ce confinement  
Merci pour tous ces moments  
Toi la bête à bon dieu  
Tu sais que demain tout ira mieux  
  
# Restez chez vous



L'APPAREIL PHOTO (2 AVRIL 2020)

Mon compagnon au quotidien  
Saisir ce qui est beau  
Créer d'un petit rien  
Une belle image une photo  
  
En captant l'instant présent  
Etre le témoin de son temps  
Créer de beaux souvenirs  
  
Les retrouver dans un livre avec le sourire



Bientôt prendre de nouvelles images  
Pour compléter les pages  
Restées bien vides  
A cause du covid  
A très vite pour nos retrouvailles  
Autour de belles ripailles

## APERITIF (6 AVRIL 2020)

Un instant festif  
Mais aussi récréatif  
Revoir derrière l'écran  
Amis, famille, parents

Des instants précieux  
Pour nous sentir mieux  
A toutes heures  
On vous garde dans nos cœurs



Un instant créatif  
Pour cet apéritif  
Nous dégustons  
Nos préparations maison

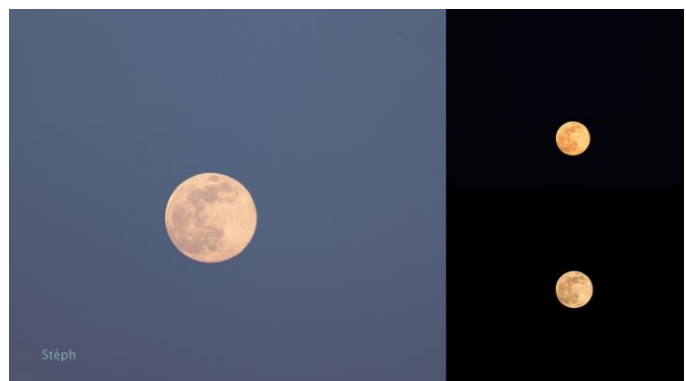
Un instant enivrant  
Nous trinquons au crémant  
Au rhum, au whisky ou mojito  
Mais aussi parfois à l'eau

Encore un peu de patience  
Pour bien faire bombance  
Après le confinement  
RDV pour un apéro géant

## SUPER LUNE (8 AVRIL 2020)

Hier soir tu étais plus grande  
Et aussi plus brillante  
Comme si tu voulais guider nos chemins  
A travers ce confinement sans fin

Une petite distraction



Comme pour fuir cette situation  
Telle une échappatoire  
Une lueur d'espoir

Quelques clichés  
Capturer l'instant  
Cette belle couleur rosée  
Qui brille au firmament

## PARTIR EN RANDONNEE

Enfiler les chaussures  
Mettre le sac à dos  
Profiter de la nature  
La prendre en photo



Admirer les cascades  
Lors de nos escapades  
Humer l'odeur de la forêt  
Apprécier sa sérénité  
Contempler les paysages  
A chacun de nos passages



Partir entre copains  
Arpenter les chemins  
Partager l'effort  
Mais aussi le réconfort  
S'entraider  
S'émerveiller

Gravir tous ces sommets  
Sans se ménager

Etre fier d'avoir réussi  
Se fixer de nouveaux défis

S'envoler pour la Réunion  
Affronter le Piton  
Quelle folie !  
Dompter ce vieux volcan  
Même si nous avons mis du temps  
Mais mission accomplie !  
Nou la Fé  
Avec Fierté !

Après le Grand Ballon  
Notre nouvelle destination  
Au bout de la Terre  
Au pays des Abers  
Pour marcher sur le sentier  
Dans les pas des douaniers  
13 avril 2020  
Stéphanie Muller

## ESCAPADE EN BOURGOGNE

Week-end en famille  
Pour égayer nos papilles  
Découvrir une région  
Qui invite à l'évasion  
Vinicole, gastronomique  
Mais aussi touristique  
Une parenthèse dans nos vies  
Qui nous donne envie  
De plier nos bagages



Pour de nouveaux voyages.

Stéphanie Muller

13 avril 2020

## WEEK-END EN NORMANDIE

Escapade pascale entre amis

Découvrir les paysages

Du fameux bocage

Et ce malgré la pluie

Marcher dans les pas des héros

Arpenter les plages

Leur rendre hommage

En leur disant MERCI et BRAVO

Suivre la côte et ses sentiers

Apprécier les paysages sculptés

Par la mer, les vagues

Admirer le Cap de la Hague

Profiter des embruns

De la Presqu'île du Cotentin

Cap sur Saint-Vaast et Barfleur

Manger des huîtres à toutes heures

Profiter encore de l'instant

Au beau pays normand

Stéphanie Muller

18 avril 2020



## L'ILE INTENSE

Mon esprit vagabond

Vous invite sur l'île Bourbon

Perle de l'océan indien

Où l'on se sent bien

Terre volcanique  
Et si photogénique  
Découvrir des panoramas qui nous plaisent  
En se rendant à la Fournaise

S'émerveiller sur la côte sauvage  
Découvrir une nature d'une splendeur  
Forgée par les gouffres et souffleurs  
Wouah que de beaux paysages

S'enivrer des senteurs et parfums  
Observer une flore hors du commun  
Déambuler sur les marchés  
Colorés et bien achalandés

Partir pour Mafate  
Sac au dos et à pattes  
Randonner dans ce cirque  
Où la nature est féérique

Relever le défi  
De gravir le volcan endormi  
Ce vieux piton se mérite  
Tout en haut, cette vue, quelle pépite !

Apprécier toutes ces occasions  
D'être entre amis  
Et de partager ces bouts de vie  
Sur l'île de la Réunion

Bravo pour cette belle aventure  
Que de beaux souvenirs qui perdurent



--

MULLER Stéphanie  
21 avril 2020

### COQUELICOT

Fleur rouge éphémère  
A nouveau tu prolifères  
Dans les champs et jardin  
Pour enchanter nos matins  
Tu attires moultes abeilles  
Avec ton nectar elles font des merveilles  
Par centaine dans les prés tu t'étales  
Tel un tableau vivant  
Tes frères pétales  
Dansent au vent.

Stéphanie Muller  
09 mai 2020



### MOTS DECONFINES

Ils étaient enfermés  
Longtemps dans ma tête  
Ils jaillissent sans raison  
Vite, vite il me faut un crayon  
Les voilà libérés  
Enfin à la fête  
Que pour quelques instants  
Quel comble en plein confinement !



Ils se retrouvent en phrases  
Voire même en textes  
Cela n'est peut-être qu'un prétexte  
Ou juste une phase

Ce n'est pas de la grande poésie  
Mais juste le reflet d'un bout de vie  
14 mai 2020



## ABEILLE

On m'appelle parfois Maya  
Je butine de fleurs en fleurs  
Pour savourer de délicieux repas  
Ce nectar fera aussi ton bonheur

Je ne te veux pas de mal  
Grâce à moi en été tu te régales  
De beaux fruits gorgés de soleil  
Et aussi de délicieux miel  
Fais attention à moi  
Comme je prends soin de toi !

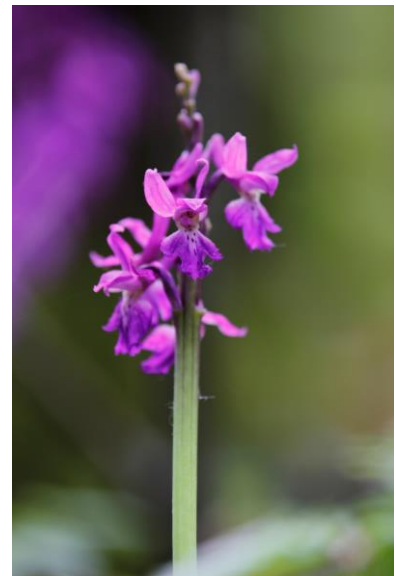
20 mai 2020



## ORCHIDEE

Belle fleur sauvage  
Tu ornes nos paysages  
Tu es d'une telle beauté et rareté  
Qu'il faut te protéger !

31 mai 2020



## FLEUR

Quand le printemps revient  
Tu égayes nos jardins  
Nos prairies, nos champs  
Tes pétales virevoltent au vent  
Telle une danse des couleurs  
Nous nous délectons de tes douces senteurs  
Qui nous font rêver et voyager  
Tu es le garde-manger  
De toutes ces petites abeilles  
Toi, la fleur, tu ne nous offres que des merveilles



14 juin 2020