

01/05/2020 :

Ce nouveau coronavirus, appelé Covid-19, est apparu officiellement début décembre à Wuhan en Chine. Aujourd'hui, on ne sait pas encore quel animal l'a transmis à l'Homme (chauve-souris, pangolin, ...) ; il y a même des suppositions comme quoi il aurait été créé en labo et que sa diffusion serait accidentelle. Enfin bref. Il s'est propagé rapidement en Chine puis dans le monde entier. Le premier pays européen atteint a été l'Italie. Le virus s'est propagé en France depuis chez nous à peu près, car il y a eu à Mulhouse un grand rassemblement religieux auquel sont venus beaucoup de monde avant de repartir chez eux et donc de contaminer tout le pays. Aujourd'hui, en termes de morts, les chiffres officiels (je précise) de la Chine ont été largement dépassés par de nombreux pays, l'Italie d'abord puis l'Espagne, les Etats-Unis (situation catastrophique), ... En France et en particulier dans le Grand Est, les hôpitaux, en crise depuis longtemps et dénonçant le manque de moyens même avant l'épidémie, ont été vite saturés et le sont encore aujourd'hui. Des patients ont aussi été transférés vers d'autres hôpitaux en France et à l'étranger. A Mulhouse a même été installé un hôpital de campagne de l'armée, par manque de lits.

L'école a été fermée dans les principales zones contaminées, l'Alsace et l'Oise il me semble, une semaine avant les autres, soit le 9 mars. Je me souviens de mon prof de philo qui, pendant la dernière heure de cours de la semaine, juste avant la fermeture, nous a dit qu'il pensait que les écoles allaient fermer sous peu, et que c'était peut être la dernière fois qu'on se voyait avant un moment. En sortant j'ai dit à Elyne et Alex (qui allaient en espagnol) « A lundi, sauf si les écoles ferment, mais je pense pas. ». Il faut croire que j'ai parlé trop vite... Le gouvernement a décidé de d'abord fermer les écoles car les enfants peuvent plus facilement

être asymptomatiques et donc répandre le virus sans s'en rendre compte (les écoles vont d'ailleurs faire partie des derniers trucs qu'ils vont rouvrir).

Ce fut la première semaine la plus difficile psychologiquement. Ce n'était pas encore le confinement mais il n'y avait plus de cours, et moi je voulais voir du monde. Après avoir longtemps hésité (car il n'y avait pas vraiment d'amis à moi qui y allaient), j'ai accepté l'invitation de Baptiste pour la balade jusqu'au chalet. J'ai vraiment profité de ce moment et heureusement car c'était la dernière fois avant longtemps que je voyais du monde. Ah et aussi pendant la première semaine j'ai fait quelques « chasses aux déchets dans le village ». Le confinement a commencé le mardi 17/03.

Pendant les premiers temps de cours à la maison, Mon Bureau Numérique était surchargé. La situation s'est heureusement améliorée avec le temps. On a eu des cours par visio (mais sans webcam, juste le son) dans différentes matières et via différentes plateformes mais celle qui a été vite adoptée s'appelle BB collab (Black Board Collaborate ou un truc comme ça).

La quantité de travail au début était astronomique et on avait tous du mal à suivre. Les profs rattrapaient leur retard sur le programme, et même, on prenait plus de temps pour comprendre qu'en classe car peu/pas d'explications. En ce moment ça va mieux, et j'ai rattrapé pendant les vacances tout le retard que j'avais accumulé (pas envie de travailler parfois). Je me débrouille plutôt pas mal pour travailler seule donc ça va. La première semaine j'ai travaillé en bas, mais je suis vite montée dans ma chambre, je n'en pouvais plus de bruit d'Adèle et Damien et de la musique d'Adèle... A part travailler j'ai aussi fait de la couture (bande sur le côté d'un jean, refait fond de mon sac, un coussin pour ma chaise, et là je veux m'attaquer à une vieille robe), fait des puzzles, tenté de planter des graines de rosiers, je me cultive aussi, j'ai déjà fait le ménage dans ma chambre une journée entière (malheureusement

juste avant que le pollen ne vienne partout), pas mal de téléphone, et d'autres trucs que j'ai déjà oubliés... Au début j'étais pas mal fatiguée parce que je dormais trop, donc j'ai remis un réveil à 9h. Ah oui aussi on regarde la télé le soir ou parfois on fait des jeux de société, c'est plutôt sympa ! En ce moment j'essaie de faire de la muscu le matin, donc je me réveille plus tôt. C'est la youtubeuse Swan Perrisé qui fait un live abdos sur insta tout les matins à 8h (tôt !) sauf le samedi, le dimanche c'est à 10h. Je ne sais pas encore si je vais tenir à me réveiller aussi tôt, peut-être que je vais juste faire certains jours (mais pas le matin après Top Chef, ça c'est sûr !). A part ça c'est vrai que je ne fais pas beaucoup de sport, je m'occupe de mes cheveux et Pauline fait une cure de sébum (infos en vrac).

Sinon... Pour garder le contact, on a déjà fait des appels vidéo insta avec les filles (Alex, Elyne, Manon) après les cours de physique e général, c'est plutôt sympa de parler ! J'en ai aussi fait avec Inès. Je leur ai déjà proposé de se revoir dès que possible, mais Inès ne semblait pas très emballée, on verra bien. D'autant plus qu'on est en zone rouge, on ne sait pas si on pourra sortir à la date prévue pour le déconfinement, soit le 11 mai... On a aussi fait des appels vidéo en famille avec les cousines, tata et tonton.

Pour finir, je crois/on crois qu'on a eu le coronavirus. C'était d'abord maman qui, le 16 (ou 17, je sais plus) mars, n'est pas allée au travail le matin car elle se sentais mal. Papa est ensuite rentré ½ journée plus tôt, pour les mêmes raisons. Et moi je me sentais mal le 18 mars au soir. On ne sait pas trop où on l'a attrapé, soit papa à son travail (il y a déjà eu plusieurs cas), soit Pauline à l'auto-école. En tout cas Pauline avait des symptômes/toussai et se sentais mal environ 2 semaines avant nous (temps qui correspondrai à la durée d'incubation du virus). Dans tout ça, rien n'est sûr (Edit : à cette époque, il y avait un manque de test, donc on n'allait pas se faire tester juste pour savoir). Damien a aussi eu de la fièvre ½ journée, Adèle rien. Pour

papa, maman et moi, les symptômes étaient : fièvre, fatigue et envie de rien faire (déprimés ?) (d'après mes souvenirs on toussait peu/pas, mais j'ai pu oublier des choses c'était il y a un peu longtemps...). Moi ça a duré 3 jours, pendant lesquels mes principales activités étaient lire, faire des puzzles et regarder Arte. Maman ça a duré quelques jours aussi, je crois moins d'une semaine. Papa beaucoup plus, ça se rapprochait de 3 semaines d'après moi. Mais pour papa et maman il y avait un autre facteur à prendre en compte : tata leur avait donné un médicament et un antibiotique à prendre régulièrement. Ils en ont pris alors que ça allait mieux. Je crois que ces médicaments ont fait baisser la température de papa (maman n'en avait plus) mais c'était le seul effet bénéfique. En effet, un énorme effet secondaire est qu'ils (l'un ou l'autre, ou les 2) rendent nauséux. Papa et maman étaient donc toujours HS, voir plus qu'avant pour maman. Ils ont malgré tout suivi le traitement pendant 6 jours, obstinés. Enfin bref, ils ont bien morflé, et pour rien. Ils s'en sont remis après, papa toujours plus lentement que maman. Il a avancé l'hypothèse que maman et nous n'étions pas/peu touchés car on a un meilleur système immunitaire car on a été allaités (et pas lui). Aujourd'hui, on ne sait pas combien de temps on est contagieux après la fin des symptômes et on ne sait pas non plus si on peut re-cattraper le corona ou faire une rechute. On a peu d'informations.

Ah oui, je voulais aussi parler rapidement politique ! Macron a fait plusieurs discours à la télé, tous pré-enregistrés et lus sur prompteur. Comme beaucoup de politiques, il semblait robotisé. Certains ministres ont aussi fait des allocutions. Au début de la crise, le gouvernement disait que nous étions prêts, et nous avons pu constater le contraire face à la saturation des hôpitaux et au manque de matériel. Ils nous ont aussi dit que les masques ne servaient à rien pour les « gens tout le monde », alors qu'au moment où j'écris, ils recommandent à tous d'en porter dès qu'on sort. Certes, el but de ce mensonge était juste, car c'était pour réserver le matériel aux soignants, et c'était aussi (soi-disant) des

recommandations des scientifiques. Mais j'ai du mal à accepter les mensonges et les menteurs. On avait très peu de matériel et on en manque encore. A titre de comparaison, lors du pic dans les hôpitaux allemands, ils leur restaient encore le nombre total de respirateurs que possède la France. C'est tout simplement énorme.

Afin de soutenir les soignants, qui sont réquisitionnés partout (étudiants en médecine, retraités médecins, soignants d'autres services formés à l'infectiologie dans l'urgence), des initiatives ont vu le jour (fabrication et don de gâteaux, applaudissements à 20h, ...), ainsi que pour aider les personnes les plus à risque (gens qui se proposent pour faire les courses). J'ai vu tout ça sur les réseaux sociaux et internet car malheureusement dans notre petit village je n'ai rien entendu/vu de tel...

Un petit paragraphe pour finir. On ne sait pas quand on reprendra l'école, d'une car ils privilégient les petits (maternelle, élémentaire, collègue) afin de libérer les parents (attention à l'économie !), et de deux car on est en zone rouge... J'espère qu'on va reprendre quand même, rien que ½ semaine(s), pour revoir tout le monde... Le bac a aussi été annulé (sauf l'oral de français pour les premières aux dernières nouvelles) donc tant mieux, j'ai mon bac sans avoir à tout réviser, ça m'évite un stress aussi, je préfère. Comme ça je peux vivre et travailler sans contraintes, sur ce qui m'intéresse ! De toute façon, si on reprend les cours, on pourra choisir nos matières, ça aussi c'est un point positif !

Bon eh bien j'espère n'avoir rien oublié ! C'est une situation exceptionnelle, j'espère qu'il n'y aura pas de deuxième confinement, mais s'il y en a un il faudra bien l'appliquer, pour le bien de tous.