

## **Témoignage d'un sénior (de 89 ans)**

Pour moi, le confinement était supportable.

Bien sûr, nous ne voyions plus nos enfants, nos amis, mais on se téléphonait souvent, bien plus souvent qu'avant. On pouvait aussi se voir sur Skype.

On conseillait aux personnes fragiles, donc aux gens âgés, de sortir le moins possible. Une amie me faisait les courses chaque vendredi matin. Parfois aussi je faisais une commande par téléphone au boucher Bouzana ou au supermarket Carrefour Express. Un employé de la mairie ou, le plus souvent, un conseiller municipal, me livrait alors la commande. Les médicaments m'étaient aussi livrés par pharmacienne. Pour les analyses de sang, je n'allais plus au laboratoire d'Illzach, elles se faisaient à domicile par une infirmière. Le médecin aussi venait à la maison.