

Récit de Marie-Pauline, 71 ans (Thann)

J'ai réalisé une vidéo pendant cette période, afin de garder le contact avec les participants d'un cours de cuisine et aussi avec les amis qui me manquaient beaucoup.

Après la sidération du début du confinement j'ai décidé de ne plus regarder les informations (qui me faisaient faire des cauchemars) et de dresser l'inventaire de ce que je pouvais encore faire !!!

C'est le jardin qui a pris le plus de place : on s'est lancé dans la permaculture, avec les moyens du bord et on a en plus, réalisé une " spirale aromatique "...

J'ai créé de nouvelles recettes de cuisine avec bonheur dont celle que mon compagnon, Michel (77 ans), a appelé : "les feuilletés de Marie Pauline", en utilisant une plante sauvage très présente dans les prés, à cette époque de l'année : le plantain lancéolé.

Ensuite nous avons fait une première expérience de vidéo : Michel m'a filmée avec sa tablette en train de cuisiner ; le résultat était correct et nous avons cherché à faire un montage... 15 minutes de cuisine, 15 minutes de vidéo !

<https://youtu.be/Sw-0i53mSgq>